



**MEISJESKAMP SINT-TRUIDEN**

**21 — 31 JULI 2020**

# INLEIDING

De Olympische Spelen zijn jammer genoeg afgelast. Maar er is één klein dorpje in België dat zich verzet tegen de overheersende coronapaniek en toch beslist om de Spelen te organiseren. Ondanks kritiek langs verschillende kanten en onvoorziene obstakels die overwonnen moeten worden probeert het Comité dit alsnog tot een goed einde te brengen.

Zijn jullie ook benieuwd hoe het zal aflopen?



©olorpix

# PRAKTISCHE INFORMATIE

## Kampadres

Galgestraat 154  
3803 Wilderen

## Vertrek

De piepers en kwiks vertrekken op dinsdag 21 juli met de trein. Ze spreken af aan de achterkant van het station (kant Kessel-lo), de opening is om 15u15. De tippers, tiptiens en aspimeisjes vertrekken op dinsdag 21 juli met de fiets. Ze spreken de startlocatie en het samenkomstuur af met hun afdelingsleiding. De speelclub komt samen op zondag 26 juli om 9u op het Chiroveld om dan te carpoolen naar de kampplaats. Let op: de extra voorzorgsmaatregelen i.v.m. carpooling en corona kunt u vinden onder de rubriek 'Coronamaatregelen'.

## Terugkomst

De speelclub, piepers en kwiks komen terug met de trein op 31 juli. De tippers, tiptiens en aspimeisjes komen terug met de fiets op 31 juli. We zijn rond 16u30 terug op het Chiroveld. Hou best voldoende afstand bij het opwachten van uw zoon of dochter.

## Kostprijs

Dit weergaloos sportevenement kost €160 of €150 als meer kinderen van hetzelfde gezin zich inschrijven.

Rekeningnummer Chiro Vlierbeek Abdij: BE85 7360 2943 3706

Belangrijk:

- Vermeld bij overschrijving zeker je naam en groep!
- Deadline: gelieve voor 17 juli het inschrijvingsgeld te betalen!

## Bagage binnenbrengen

Alle bagage wordt op 19 juli verzameld in het Kelderke. De speelclub komt tussen 17u en 18u, de piepers, kwiks en tippers tussen 18 en 19u, de tiptiens en aspimeisjes tussen 19 en 20. (!) Tippers, tiptiens en aspimeisjes moeten hun fiets die dag ook meenemen om deze te laten controleren.

## Uniform

Zodat we zeker niemand verliezen op ons kamp, vragen we de leden om iets herkenbaars aan te doen. De typische outfit van de Vlierbeker bestaat uit een geel T-shirt, een Chirobroek en eventueel een Chiropull, beter bekend als het "uniform". Bij het vertrek verwachten we iedereen in uniform! Wie nog geen uniform heeft en er graag één wil, kan steeds in de Banier terecht (J.P. Minckelerstraat 29 in Leuven).

# BELANGRIJKE INFORMATIE

- Elke leider/leidster kan beslissen of hij/zij al dan niet geld, snoep of gsm ophaalt bij het begin van het kamp. Snoep kan dan collectief gebruikt worden binnen de afdeling, geld en gsm natuurlijk niet. Wie zijn zakgeld wenst bij te houden is er zelf verantwoordelijk voor. De leiding is verantwoordelijk voor spullen die aan hen in bewaring worden gegeven.
- Gevaarlijke voorwerpen als messen en aanstekers zijn ongewenst en behoren niet tot de bagage van de leden. Deze zal de leiding dan ook in beslag nemen.
- Gelieve medicijnen bij vertrek aan de leiding van de afdeling in kwestie af te geven (inclusief met papiertje waarop het tijdstip van inname staat). Er is een EHBO-koffer voorzien voor kleine ongevalletjes maar de leiding mag zelf geen medicatie voorzien.
- Gelieve alle voorwerpen van naam te voorzien.
- Wie ziek wordt net voor vertrek en de leiding hier tijdig van verwittigt, krijgt het kampgeld volledig terug. Zie ook de coronapagina.
- Bezoek op de kampplaats is niet toegestaan. Normaal gezien gaat iedereen het hele kamp mee. Mits een grondige reden (ziekte, overmacht, ...) kan er een uitzondering gemaakt worden: als leden geen 10 dagen meekunnen, kunnen ze enkel de eerste 5 dagen mee.
- Jongens nemen best een zwemslip mee, want een zwemshort is vaak niet toegelaten in de plaatselijke zwemfaciliteiten.
- Gelieve eventuele voedselallergieën of diëten (halal, vegetarisch, ...) nog eens extra door te geven aan ons kookteam via [kookiesmeisjes@chirovlierbeek.be](mailto:kookiesmeisjes@chirovlierbeek.be).

# CORONA

- Het kamp gaat door in contactbubbels. De voorlopige bubbelindeling is: (1) sloebers, rakkers en toppers, (2) kerels en aspiranten. Let op: dit kan nog veranderen na de kampinschrijvingen, geef dus bv. niet één pomp mee aan twee (of meer) van je kinderen.
- Tot zeven dagen na kamp kom je best niet in contact met risicogroepen.
- Elke deelnemer moet drie dagen voor kamp symptoomvrij zijn voor hij kan deelnemen aan het kamp. Je mag pas op kamp vertrekken als je minstens drie dagen symptoomvrij bent. De verantwoordelijkheid ligt hier bij de ouders. Stuur zeker geen kind mee op kamp dat ziek is. Wat zijn de symptomen? Check onderstaande chart
- Een coronatest is niet verplicht om mee op kamp te mogen. Echter, na negatieve test moet je nog steeds drie dagen symptoomvrij zijn om op kamp te mogen.

Deelnemers die behoren tot de risicogroep moeten voor kamp langs de huisarts passeren om advies te vragen over het al dan niet deelnemen aan chirokamp.

Elk lid neemt minstens twee mondmaskers mee op kamp.
- Elk lid neemt minstens twee mondmaskers mee op kamp.
- Een kind wordt ziek op kamp:
  - 1) Hij wordt in een kindvriendelijke ruimte afgezonderd
  - 2) Wij verwittigen de ouders en moeten ze hun kind zo snel mogelijk komen halen en binnen de 24u een coronatest laten afnemen
  - 3) Resultaten van de coronatest zijn bekend:
    - Negatief resultaat: De deelnemer moet thuis uitzieken en indien hij drie dagen symptoomvrij is, mag hij terugkeren naar kamp.
    - Positief resultaat: De deelnemer moet zeven dagen in quarantaine, terugkomst naar kamp is dan spijtig genoeg niet meer mogelijk. De rest van zijn contactbubbel moet ook huiswaarts keren, een coronatest laten afnemen en in thuisisolement blijven tot de resultaten bekend zijn.
- Indien een ziek persoon niet meer kan terugkeren naar kamp is een (gedeeltelijke) terugbetaling mogelijk. De exacte bedragen moeten we nog opstellen, maar zullen we desgevallend bekend maken.
- Wat als een kind ziek is, maar geen symptomen van corona vertoont (overgeven, misselijkheid etc.)? We laten het kind een nachtje slapen met de hoop op beterschap en anders zal ook hij naar huis moeten. De ouders gaan nog steeds met hun zoon naar de huisarts en houden de kampleiding op de hoogte. Drie dagen na beterschap is terugkeren naar kamp weer mogelijk.

- Ouders mogen kinderen van een ander gezin vervoeren in hun auto onder volgende voorwaarden:
  - 1) De kinderen uit het andere gezin horen tot dezelfde contactbubbel als de kinderen van het eigen gezin
  - 2) De ouder draagt ten allen tijden een mondmasker
  - 3) De kinderen uit het andere gezin dragen ook een mondmasker.
  - 4) De ouder voorziet goede handhygiëne: alle inzittenden gebruiken voor en na de rit handgel (of wassen, indien mogelijk, de handen grondig)
  - 5) Geef door aan de logboekverantwoordelijke (Laura Nackaerts voor de speelclub) wie er bij jou in de auto zat

## Welke symptomen kunnen wijzen op COVID – 19

Deze lijst met symptomen kunnen jullie alvast op weg helpen. Het is geen optelsom. 1 hoofdsymptoom OF 2 andere symptomen zonder verklaring = naar huis.

Ten minste één van de volgende hoofdsymptomen met een acuut begin, zonder andere duidelijke oorzaak:



Ernstige hoest



kortademigheid



pijn in de borst



reukverlies



smaakverlies



koorts

Twee of meer van de volgende symptomen, zonder ander duidelijke oorzaak:



keelpijn



spierpijn



oververmoeidheid



niesen (geen allergie)



waterige diarree



hoofdpijn



Lopende/verstopte neus

# MEENEMEN

- Slaapzak, eventueel kussen en onderlaken
- Luchtmatras (pomp), veldbed of een degelijk matje
- Uniform (aandoen bij vertrek)
- Speelkledij
- Verkleedoutfit voor de kinderfuif: land naar keuze
- Warme pull
- Regenjas
- Stevige stapschoenen!
- Handige rugzak
- Voldoende ondergoed en kousen
- Zak voor vuil linnen
- Zwembroek of -pak
- Pyjama
- Toiletgerief: handdoeken, zakdoeken, washandjes, zeep, shampoo, tandenborstel...
- Eventueel schrijfgerief: omslagen, papier, ...
- Hoofddekseel
- Zonnecrème
- Drinkbus
- Zaklamp
- Zakgeld (niet te veel, evt. kleingeld voor postzegels en kaartje)
- Drie keukenhanddoeken (voorzien van naam)
- Aardappelschiller of keukenmesje (voorzien van naam)
- Identiteitskaart of kinderpas
- Buskaart of Buzzypazz
- Pantoffels
- Kampattribuut
- **Minimaal 2 mondmaskers**

# KAMPINDELING

**21 juli** Aankomst – De Olympische vlam wordt aangestoken

**22 juli** Dag per afdeling en dansstonde - Openingsceremonie

**23 juli** Dag per afdeling – Records worden gebroken

**24 juli** Vuile spelen - Modderworstelen

**25 juli** Dag per afdeling – Gouden medailles worden opgeboend

**26 juli** Aankomst speelclub – De beloften arriveren

**27 juli** Dag per afdeling – Blessures wegmasseren

**28 juli:** Dagtocht – De atleten lopen een marathon

**29 juli** Dag per afdeling – Het volkslied aanheffen

**30 juli** Kampvuur & zangstonde - Slotceremonie

**31 juli** Vertrek naar huis – Overwinningsparade richting Vlierbeek



# DAGINDELING

**7u15** Dagleiding staat op – Het Olympisch Comité verklaart de Spelen voor  
geopend

**7u30** Leiding staat op – Coaches stellen de tactieken op

**7u45** Leden staan op – Atleten stretchen hun benen

**8u15** Opening en ontbijt – Gezond sportontbijt

**9u00** Afdelingstaken – Rugnummers opboenen

**10u00** Voormiddagactiviteiten – Atletieknummers worden afgewerkt

**12u30** Middageten – Spaghetti met bruine suiker

**13u30** Platte rust - Powernap

**14u30** Namiddagactiviteiten – 100 meter vrije slag

**18u00** Avondeten – Energierepen binnenduwen

**19u30** Sluiting – De vlam wordt op een lager pitje gezet

**20u00** Speelclub valt neer in hun beddenbakken – De nationale vlaggen  
opbergen

**20u30** Sloebbers kruipen onder de wol – Laatste massage wordt gegeven

**21u** Rakkers gapen en doen hun oogjes toe. – Dopingcontrole afwerken

**21u30** Toppers zoeken hun bed op. – Analyseren van de sportdag

**22u** Kerels geeuwen hun ogen dicht. – De speren gaan de kast in

**22u30** Aspiranten sluiten de dag af. – Het Olympisch Stadion gaat op slot

# GEGEVENS KAMPLEIDING

De kampleiding zijn de hoofdverantwoordelijken voor het meisjeskamp. Zij zorgen ervoor dat onze heuse tiendaagse vlot verloopt. Heb je vragen, opmerkingen of problemen, aarzel dan niet om hen te contacteren.



Cas von Winckelmann - 0487 36 20 31



Kaat Pauli - 0470 56 45 44

# GEGEVENS LEIDING

## Speelclub – Ping-pongers

Laura “Lackie” Nackaerts – 0479 37 89 84  
Stien “Stigo” Gommers - 0471 06 19 10  
Paulien “Polle” Vankrunkelsven - 0478 51 99 62  
Sam “Sakke” Libert - 0497 24 18 34  
Jelle “Felle” Vanoeveren - 0498 76 05 25

## Piepers - Tennissers

Cas von Winckelmann- 0487 36 20 31  
Wesley “Wezel” Libert - 0495 69 41 37  
Eva Joostens - 0479 83 30 17  
Joren “Tjo” Nijs - 0476 61 88 00

## Kwiks - Zwemmers

Merel Van den Bergh - 0483 11 11 94  
Maud “Mood” Wolfs De Broeck - 0471 27 84 90  
Kaj “Jak” Govaerts - 0483 23 23 39

## Tippers - Gymnasten

Jinte Salmon - 0473 39 77 23  
Rune Schollen - 0471 31 81 88  
Petra “Peetje” Vanlerberghe - 0479 80 65 31  
Wannes “Wancho” Wynants - 0468 29 14 44

## Tiptiens - Curlingsters

Emma “Krunkel” Vankrunkelsven - 0479 02 88 39  
Kaat “Kaatje” Pauli - 0470 56 45 44  
Rein “Rekke1” Claes - 0491 06 50 21  
Kyra Dierckx - 0499 35 44 78

## Aspimeisjes – 100 meter sprintsters

Ward “De Pauli” Pauli - 0478 27 05 48  
Charlotte “Charre” Van den Bergh - 0494 99 54 85  
Esther Lamberts - 0497 14 90 19  
Jonas “Jonasty” Verdonck - 0499 75 24 46  
Samuel “Sammy” Ventura - 0487 13 72 58

# KAMPVOORWERP



Echte winnaars zoals jullie verdienen elke dag een medaille! Daarom knutselen we dit jaar allemaal een medaille in onze afdelingskleur. (Je vindt je kleur hieronder.)

Je mag helemaal zelf kiezen in welke materialen en op welke manier je jouw medaille in elkaar knutselt! Laat je creativiteit de vrije loop!

Speelclub – Purper

Piepers – Geel

Kwiks – Groen

Tippers – Rood / Brons

Tiptiens – Blauw / Zilver

Aspimeisjes – Oranje / Goud

# KLEURPLAAT



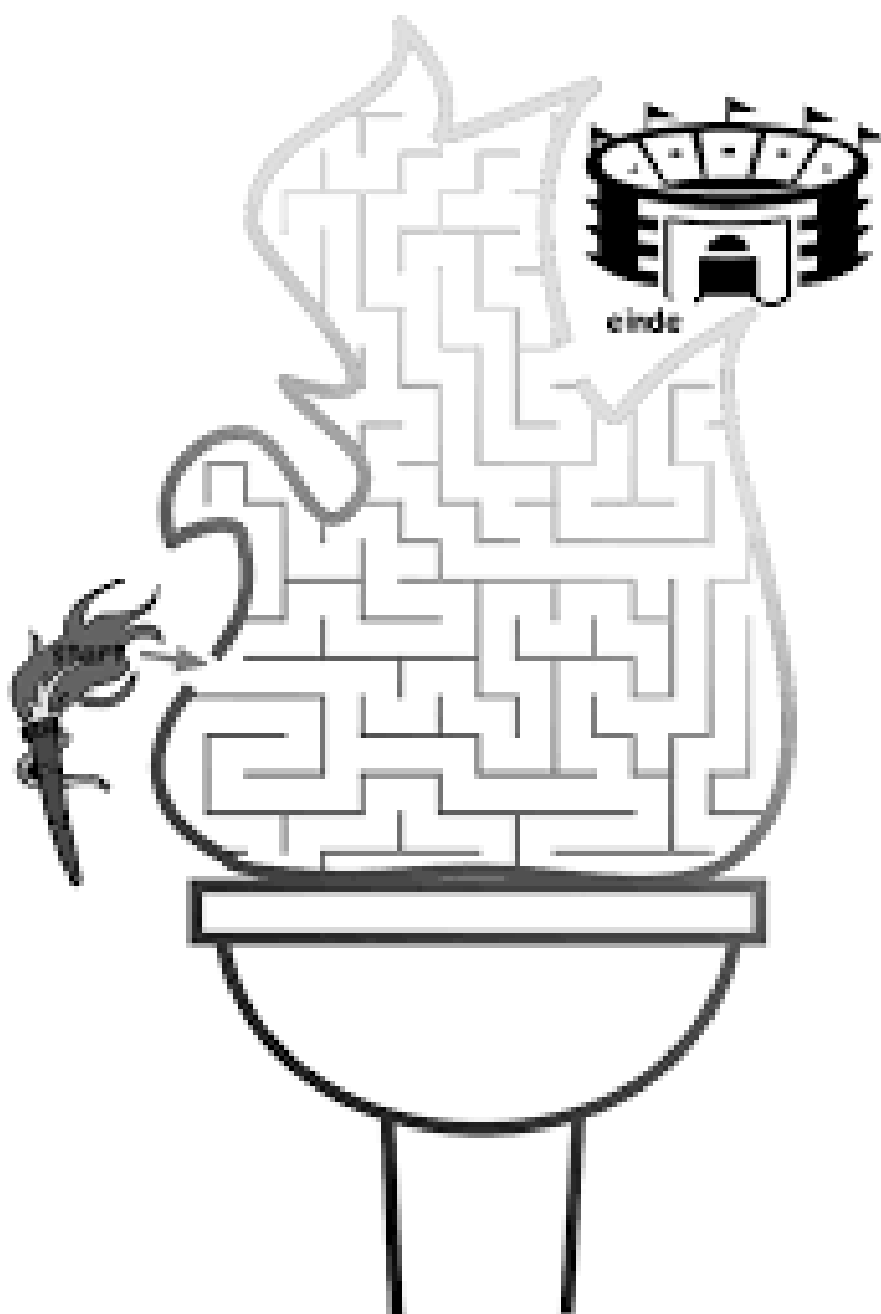
# KINDERFUIF

Alle landen sporten samen gedurende 10 dagen, dan kan een groot verbroederingsfeest toch ook niet ontbreken? Het thema van de kinderfuif is dit jaar dan ook wereldfeesten. Kom je als Arabier, Amerikaan, Chinees of Nieuw-Zeelander? Alle speelclubbers, piepers en kwiks zijn uitgenodigd voor dit heugelijke gebeuren, vergeet je verkleedkleden dus zeker niet!



# SPELLETJE

Kan jij de Olympische vlam veilig tot aan het stadion brengen?





**Chiro**

Vlierbeek